



Influencia de las emociones en el rendimiento académico

Fecha: 10-17-22-28 de febrero de 2023.

Horario: de 10am a 12:00 pm.

Perfil del público: Público en general o personas interesadas en el tema.

Entrada: 100 pesos. Cupo limitado.

Sesión 1: Canales de aprendizaje.

Objetivo general:

-Conocer factores individuales que pueden favorecer el rendimiento académico.

Objetivos específicos:

-Conocer los canales de aprendizaje.

-Conocer cómo funcionan los canales de aprendizaje.

-Cómo aprovechar los canales de aprendizaje.





Sesión 2: Aprendizaje y enseñanza.

Objetivo general:

Explorar cómo sucede la adquisición de información y el proceso de organización de la actividad cognoscitiva.

Objetivos específicos

- Conocer los tipos de aprendizaje.
- Conocer los elementos de la enseñanza.

Sesión 3: Reconocimiento y regulación de emociones.

Objetivo general:

-Identificar sensaciones (emociones), factores y formas constructivas de la cotidianeidad del grupo.

Objetivos específicos:

- Conocer la diferencia entre emociones y sentimientos.
- Conocer técnicas de respiración.
- Practicar técnicas de respiración.
- Introducir al pensamiento enfocado.





Sesión 4: Metacognición.

Objetivo general:

-Explicar cómo el conocimiento sobre la propia cognición (lo ya aprendido) implica que un individuo sea capaz de tomar conciencia del funcionamiento de su manera de aprender y comprender por qué los resultados de una actividad han sido positivos o negativos.

Objetivos específicos:

- Definir la metacognición.
- Conocer la importancia de la metacognición en el rendimiento académico
- Identificar factores que faciliten la metacognición.
- Determinar cómo se adquiere la información.

